

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
OLEJ ARGANOWY	7
OLEJ Z AWOKADO	13
OLEJ BRZOSKWINIOWY	17
OLEJ Z CZARNUSZKI	21
OLEJ Z PESTEK DYNI	25
OLEJ Z DZIKIEJ RÓŻY	29
OLEJ Z PESTEK GRANATU	33
OLEJ JOJOBA	37
OLEJ KAKAOWY (MASŁO KAKAOWE)	41
OLEJ Z KIELKÓW PSZENICY	45
OLEJ KOKOSOWY/MASŁO KOKOSOWE	49
OLEJ Z KROKOSZA/OLEJ KARTAMINOWY	53
OLEJ KUKURYDZIANY	57
OLEJ Z PESTEK MALIN	61
OLEJ MIGDAŁOWY	65
OLEJ Z OGÓRCZNIKA	69
OLEJ (OLIWA) Z OLIWEK	73
OLEJ Z ORZECHÓW ARACHIDOWYCH (ZIEMNYCH)	77
OLEJ Z ORZECHÓW LASKOWYCH	81
OLEJ Z ORZECHÓW MAKADAMIA	85

OLEJ Z ORZECHÓW WŁOSKICH	89
OLEJ Z PALMY OLEISTEJ	93
OLEJ Z NASION PIETRUSZKI	97
OLEJ Z ROKITNIKA	101
OLEJ RYCYNOWY	107
OLEJ RYŻOWY	111
OLEJ SEZAMOWY	115
MASŁO SHEA/MASŁO KARITÉ	119
OLEJ Z SIEMIENIA LNIANEGO	123
OLEJ SŁONECZNIKOWY	127
OLEJ SOJOWY	131
OLEJ TAMANU	135
OLEJ Z WIESIOŁKA	139
OLEJ WINOGRONOWY	143
BIBLIOGRAFIA	147
ŹRÓDŁA INTERNETOWE	149